

Nr	Project	Aanvrager	Omschrijving activiteit of project
1	Vitaal Hanzepark	AZC voetbal	<p>Op het Vitaal Hanzepark willen we wekelijks veel verschillende beweegactiviteiten aanbieden aan verschillende doelgroepen uit de wijk Noordveen. Jongeren, senioren, kinderen, vluchtelingen etc..</p> <p>Hiervoor plaatsen we calisthenics toestellen, een beweegtuin voor ouderen, 2 jeu de boulesbanen en een multifunctioneel sportcourt. Eind oktober 2022 is dit gerealiseerd. Samengewerking Zvv AZC met AV Hanzesport. Scouting Karel Doorman, Wijkteam Noordveen, stichting Perspectief</p>
2	Rolstoelvaardigheid training	Uniek sporten	<p>Bij de rolstoelvaardigheidscursus leren de deelnemers vertrouwen te krijgen in de rolstoelen, door het leren rijden met verschillende technieken, oefenen van drempels nemen, leren balanceren en valtraining te doen.</p> <p>Samenwerking Uniek Sporten Zutphen met Uniek sporten stedendriehoek, Klimmendaal, Zutphen Actief, Basketball Experience NL.</p>
3	Bewegen NPO	Mozaiek – Anne Flokstraschool	<p>De Anne Flokstraschool, SBO het Mozaiek en revalidatie Klimmendaal hebben als belangrijke basisvisie om leerlingen met beperkingen naar vermogen mee te laten doen in de samenleving. Om te kunnen meedoen is op grond van de beperkingen van al onze leerlingen in meer of mindere mate veel ervaren, oefening en ondersteuning nodig. Hiervoor is op voorzieningenniveau en voor de inzet van personeel meer nodig dan in het regulier onderwijs. Samenwerking de Anne Flokstraschool met SBO het Mozaiek en revalidatie Klimmendaal, externe sportcoach.</p>
4	SUPS Praktijkonderwijs Zutphen	Praktijkonderwijs Zutphen	<p>De doelgroep op het Praktijkonderwijs Zutphen zijn 11 tm 18 jarigen waarvan een groot deel van onze leerlingen in de thuissituatie niet de kans krijgt om hier kennis mee te maken. Hierdoor zullen zij dit soort activiteiten niet kunnen of durven doen. Met de aanschaf van deze SUPS kunnen we in de warme maanden dit structureel aanbieden tijdens de lessen VTB op vrijdagmiddag en ook als naschoolse activiteit aan kunnen bieden. Deze activiteit is een verrijking aan ervaring en draagt bij aan zelfverzekerdheid van de leerlingen. Samenwerking Praktijkonderwijs Zutphen met het ISK, Lighthouse-cornerstone.</p>

5	Met zorg sporten	Wielersportvereniging ETP Zutphen en De Klipper Zorg	<p>Deelnemers met een beperking laten ervaren wat het mountainbiken inhoudt. Hen met andere mensen laten sporten zowel van thuiswonende mensen als mensen in een instelling. Op de zaterdagmiddag krijgen mensen met een beperking op hun niveau training aangeboden, waarbij de nadruk op beleving, beheersing en spel ligt. De Klipper Zorg en ETP hebben toegezegd zorg te zullen dragen voor de begeleiding van de mensen.</p> <p>De ETP stelt haar terrein en lidmaatschap van de vereniging open voor aansluiting bij de vereniging. De activiteiten zijn inmiddels gestart. Deelname is nog beperkt door gebrek aan middelen (MTB-fietsen) en beperkte bekendheid.</p> <p>Activiteit vindt op de zaterdagmiddag plaats en zijn inmiddels gestart door behoefte vanuit deelnemers van De Klipper Zorg. Samenwerking Wielersportvereniging ETP Zutphen met en De Klipper Zorg</p>
6	Sportruimte Ijsselzorg	Dagbesteding Ijsselzorg	<p>Ijsselzorg is een dagbesteding voor volwassenen met complexe, veelal psychische problematiek. Naast dat we voor de deelnemers een passende dagbesteding aanbieden, vinden we het ook belangrijk om de deelnemers in beweging te laten komen. Op dit moment zijn we een sportruimte aan het creëren, hiervoor zijn diverse materialen nodig om een passend aanbod aan te kunnen bieden. Zodra de ruimte af is kunnen deelnemers hier 5 dagen per week gratis gebruik van maken. We willen graag de sportruimte compleet maken doormiddel van veilige en passende materialen.</p> <p>Samenwerking met Ijsselzorg en Larcom</p>
7	Dagelijks in beweging	Dagelijks bestaan	<p>Met het project willen we de jongeren van ons Beschermd Wonen locatie en het ontwikkeltraject sportactiviteiten aanbieden om in beweging te komen.</p> <p>We willen 4 ochtenden in de week beweegactiviteiten, sociale vaardigheidstrainingen en weerbaarheidsoefeningen aanbieden aan de jongeren, waarbij verschillende materialen nodig zijn (ballen, muziekboxje ter stimulans v.d. sportactiviteit, opbergkast voor het materiaal).</p> <p>Daarnaast is hiervoor een training nodig voor de begeleiders die deze activiteiten gaan leiden (rots en water training), om de deskundigheid te bevorderen en de activiteiten op een adequate manier in te kunnen zetten.</p> <p>Samenwerking Dagelijks bestaan met IJselfit, buurtcoaches</p>
8	Pilot zwemles voor vrouwen	Waterkracht	<p>In het bad in Sutfene 1x per week zwemles verzorgen voor een groep vrouwen. Er zijn vanuit Waterkracht op dit moment 8-10 vrouwen die hiervoor interesse hebben. Het is de bedoeling die groep te laten groeien tot 15 a 20 vrouwen.</p> <p>Komend half jaar willen we met steun uit het lokaal sportakkoord de zwemles mogelijk maken.</p> <p>Samenwerking Waterkracht met H3lab, zwembad Sutfene, zwemdocent</p>

9	Invoering/implementatie bewegend leren	Lea Dasberg	<p>Ons plan is om toe te werken na een dynamische schooldag voor al onze kinderen. Hoe mooi is het om kinderen de hele dag door te laten bewegen. Kinderen zitten teveel stil en bewegen te weinig. 25 uur per week (!) gaan de kinderen naar school toe.</p> <p>Het bewegend leren in school valt uiteen in twee onderdelen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Er kan sprake zijn van beweging tussen de lesactiviteiten: bijvoorbeeld enkele minuten tussen de lessen lichaamsoefeningen doen of op een andere manier bewegen (beweegbreaks). 2. Er kan sprake zijn van bewegend leren tijdens het vermenigvuldigen, optellen, spellen of tijdens andere leerstof als dit gebeurt in combinatie met bewegingen. <p>Samenwerking met kindcentrum Lea Dasberg,</p>
10	Iedereen aan de riemen	Isala	<p>Stimuleren gezond sporten in bijzonder roeien met name gericht op de kwetsbare, minder vitale en oudere doelgroep door aanschaf van aangepaste materialen.</p> <p>Samenwerking Isala met Buursportcoaches, AZC, Ijselfit, GGnet</p>
11	Bewegen en leren tijdens en na schooltijd	Adriaan van der Ende	<p>De activiteiten vinden plaats bij IKC Adriaan van den Ende, deze zullen onder schooltijd en na schooltijd aangeboden worden.</p> <p>Tijdens schooltijd, gymlessen en pauzes kunnen kinderen allerlei sport en spel situaties oefenen.</p> <p>Na schooltijd kunnen er activiteiten, spel elementen gebruikt worden om kinderen te stimuleren om te bewegen, samen spelen.</p> <p>Onze intentie is samenwerking zoeken met de BSO van De Fontein, een collega IKC in Warnsveld. Door de geografische ligging is samenwerking goed te realiseren , juist ook in het samenvoegen van groepjes voor een sportactiviteit.</p> <p>Samenwerking Adriaan van der Ende met BSO de Fontein, IKC in Warnsveld</p>

12	Jong Zutphen in beweging	Dikkertje Dap Kinderopvang	<p>1. Kennis maken met sportvormen en samen in beweging Het idee is om met de kinderen naar diverse sport aanbieders in Zutphen te gaan. Zoals bijvoorbeeld: paardrijden bij Heuvelink, korfballen bij KVZ, Judo, de wijnhuistoren beklimmen ed.</p> <p>2. Dagelijkse sport- en spelactiviteiten aanbieden Wij willen graag aan de slag gaan met sport themaboxen die rouleren over de bso groepen, zo kunnen de kinderen dagelijks onder begeleiding met elkaar sporten en bewegen.</p> <p>3. Sportvoorziening Wij willen kinderen op laagdrempelig wijze te stimuleren om te sporten en dit voor alle kinderen uit Zutphen mogelijk maken. De materialen die wij aangevraagd hebben willen wij tevens inzetten voor het aanbieden van dreumes- peutergym en het opstarten van B-SpOrtief. De sporten worden gegeven door gediplomeerd bewegingsonderwijs. Hierbij zijn ook de kinderen uit de Zutphense wijken welkom. Samenwerking Dikkertje Dap Kinderopvang met sport verenigingen en kinderen uit de buurt</p>
13	Kickboks project	SB-Fit Zutphen	<p>Wat we nu willen gaan doen is een ander project opstarten waarbij niet alleen jongeren van de straat welkom zijn maar ook jongeren vanuit de Moskee, Walhallab, scholen, en overige jongerenwerk organisaties. Deze jongeren zijn ook 3 keer per week welkom en er zal voor hen een aparte ruimte ingericht worden zodat we ook groepen kunnen scheiden van elkaar Ook willen we een aantal malen per jaar een gratis workshop geven voor leraren van verschillende scholen.</p> <p>We willen in 4 jaar tijd zoveel mogelijk jongeren toe leiden naar lidmaatschap bij sportverenigingen. Denk daarbij aan karate, Judo, kickboksen, etc. Jongeren die de financiële middelen willen we in contact brengen met sportbuurtcoaches zodat zij kunnen onderzoeken of er mogelijkheden zijn bij het jeugdportfonds en de meedoen regeling.</p>

14	Zwemles ISK-leerlingen en Oekraïense vluchtelingen (6 – 18 jr)	ISK ism Zutphen helpt Oekraïne	<p>Veilig leren zwemmen aan vluchtelingen welke dit niet op een andere wijze binnen de gemeente aangeboden krijgen.</p> <ul style="list-style-type: none"> •Kosteloos zwemlessen aanbieden voor diploma A en B •Initiatiefnemers coördineren bezetting zwemlessen vanuit eigen gegevens •Initiatiefnemers verzorgen zwemlessen door erkende instructeurs, badwater en tolken •Zwemlessen tenminste 1x per week 45 minuten les per deelnemer •Start met 32 deelnemers (optie tot uitbreiding mogelijk afhankelijk van behoefte) •Deelnemers schrijven zich in voor het lidmaatschap van de KNZB. Het lidmaatschap wordt door school betaald en via sponsoring van “Stichting Oekraïne heeft hulp nodig” weer terugbetaald. •Zwemlessen starten 1e wk maart 2023 wanneer fin. middelen geborgd zijn.(Start op zaterdag middag) •Deelnemers moeten woonachtig zijn in Zutphen;(in breedste zin als Oekraïne Huis, AZC, particuliere opvang) •Deelnemers in de twee leeftijdsgroepen te verdelen 12- 18 jaar en 6-11 jaar (ivm fysieke kracht, aansluiting schoolsysteem (ISK en lagere school) en leerbaarheid)
15	Inclusieve sport obstacle run via trainingslocatie.	Battle 4 kids	<p>Sporten is nog niet voor iedereen en bij de Stichting Battle4kids geldt als visie waar elk kind wint. Door de trainingslocatie voor jongeren met een beperking of specifieke open te stellen kunnen steeds meer deelnemers met een beperking meedoen.</p> <p>Doel is om groei te bewerkstelligen op de trainingslocatie door met nieuwe doelgroepen te starten.</p> <p>Samenwerkingspartners zijn: Stichting Spoenk, bijzonder Arnhem, Anneflokstra/Springplank en Eligant college</p>
16	Inclusief sporten bij Isala	ZRZV Isala	<p>ZRZV Isala wil als 3e poot van haar roei-activiteiten, naast wedstrijd- en recreatief roeien, een actieve afdeling opzetten voor sporters/ roeiers die nu vanwege beperkingen niet kunnen deelnemen. Daarnaast willen wij als maatschappelijk partner iedere inwoner van Zutphen en omstreken van jong tot oud enthousiast maken om te gaan sporten met roeien in het bijzonder.</p> <p>Samenwerkingspartners zijn: Jsselfit, Uniek sporten en Sportvariant, Anne Flokstraschool, Praktijkonderwijs en Watersportplatform de Marshaven</p>

17	Sportspeeltuin 2023-2024, sport en bewegen voor de jonge jeugd in Zutphen en omstreken	WSV Volleybal	De Sportspeeltuin is een steeds opnieuw en gevarieerd opgebouwde speel-, sport- en beweegtuin in Sporthal De Kei te Warnsveld, waar kinderen van 3 t/m 6 jaar onder begeleiding van hun ouders kunnen sporten en bewegen. De speeltuin wordt tweewekelijks door vrijwilligers opgebouwd. uitvoering van de Sportspeeltuin is gedurende een periode van anderhalf jaar (januari 2023 tot en met juni 2024).
18	BSO kinderen sporten en bewegen in Warnsveld	Optiesport	Op een laagdrempelige manier de sportparticipatie van de kinderen op de BSO verhogen. BSO Adriaan van den Ende & BSO de Fontein gaan extra beweegmomenten creëren voor kinderen van de BSO. Doelgroep: 4 t/m 13 jaar, verdeeld in leeftijdscategorie per les Aantal deelnemers: maximaal 22 kinderen per les Wanneer: na schooltijd, doordeweeks, 2x per week op dinsdag & donderdag, tussen 15:00 – 17:00 uur.
19	Sport met meer plezier in het waterkwartier	Stichting Waterkwartier Zutphen	Programma is op een laagdrempelige manier sport aanbieden waar iedereen welkom is. Zo is een samenwerking tussen Stichting Waterkwartier en Acief Zutphen opgezet om deze doelgroep in beweging te zetten. Zo worden 1 op 1 trainingen en groepstrainingen voor Gelre werkt in de gymzaal op de strawinskystraat2a gegeven en voor het IJselfit programma kickboksen. Daarnaast worden ook workshops gegeven.
20	Goed bewegen op school!	IKC Adriaan van den Ende	Programma is gericht op het bewegen in de Kei. Alle kinderen van IKC Adriaan van den Ende en De morgenzon komen uit Warnsveld. Hierin wordt samengewerkt met BSO's, die ook zorgen voor een gevarieerd bewegingsprogramma na schooltijd. Zo profiteren alle betrokken partijen van beter en gevarieerder bewegingsonderwijs.

21	Sport en bewegen in de Kinderopvang	KDV Kindernet	<p>Wij van KDV Kindernet zijn er voor om bij de dragen aan de ontwikkeling van de Kinderen op de dagopvang (0-4 jaar) en de BSO (buitenschoolse opvang, 4 tot 12/13 jaar). Door in te zetten op structureel bewegen van deze doelgroepen willen wij (extra) bijdragen aan de algehele gezondheid. Door vroeg te beginnen willen we de basis leggen met als doel om kinderen zowel sociaal emotioneel als cognitief en motorisch sterker te maken.</p> <p>activiteiten worden verzorgd door de beweegcoördinator van KDV Kindernet.</p> <p>Medeorganisatoren: -Kinderdagverblijf en buitenschoolse opvang de Kaboutertuin in Warnsveld -Kindcentrum en buitenschoolse opvang de Zonnetuin, IKC de Morgenzon in Warnsveld -Kinderdagverblijf de Stadstuin in Zutphen -Kinderdagverblijf en peuteropvang de Kleine Waaier, Asielzoekerscentrum in Zutphen -Kindcentrum en buitenschoolse opvang Basisschool de Achtsprong in Zutphen</p>
22	Runningtherapie Hanzesport	Hanzesport	<p>Runningtherapie is het therapeutisch inzetten van een rustige duurloop of andere soort looptraining onder begeleiding van een runningtherapeut. Het is een aanvullende behandelvorm, naast therapie en geneesmiddelen, voor mensen met (psychische) klachten, zoals depressies, angststoornissen, burn-out en stress. Daarnaast kan runningtherapie ook preventief werken. Door middel van runningtherapie kunnen mensen onder andere succeservaringen opdoen, hun conditie verbeteren, grenzen verleggen, actiever worden, beter gaan slapen en meer rust in hun hoofd ervaren.</p> <p>Atletiekvereniging Hanzesport Zutphen – organisatie van de hardlooptraining en begeleiding hardlopers. - Dimence / Impluz – GGZ instelling oa. werkzaam in Zutphen – levert expertise op gebied van behandeling lopers, intake van lopers en dient als vraagbaak van de hardlooptrainers. - GGNet – GGZ instelling ondersteunt het initiatief, kan uitbehandelde lopers doorverwijzen naar Hanzesport</p>

23	Zwemveilig voor jongeren van 18-27 jaar	Zutphen helpt Oekraïne, ISK Zutphen en Perspectief Zutphen	<p>Er worden zwemlessen georganiseerd voor jongeren tot 18 jaar om veilig te leren zwemmen. Het aanbieden van zwemlessen aan jongvolwassenen in de leeftijd van 18-27 jaar zonder zwemdiploma is er niet in de gemeente Zutphen.</p> <p>Inzet wekelijks gedurende minimaal 1 jaar als opstart initiatief met gekwalificeerde vrijwilligers.</p> <p>Samenwerking met ISK voor deelnemers aan zwemlessen</p>
24	Integraal en divers bewegen (d leren) in het hele KindCentrum via een doorgaande, geborgde lijn.	Bongerd	<p>Door de inzet van laagdrempelig, eenvoudig in te zetten materiaal willen we ons op een doorgaande, geborgde lijn richten. Een lijn waarbij een ritmisch terugkerend moment op de dag/in de week een gezonde gewoonte wordt.</p> <p>We kiezen voor het inzetten voor moderne, aansprekende methodes en materialen, die pedagogisch medewerkers en leerkrachten</p> <p>Voor 0-6 -jarigen kiezen we voor een materialenset om de beweging te ontwikkelen vanuit de Pickler-methodiek, voor de jongste 'bewoners' van ons KindCentrum (0-2).</p>
25	Krajicek court	Voorzitter Stichting Waterkwartier	<p>Wij werken samen met Actief Zutphen om het Krajicek court, nieuw leven in te blazen. We zijn van start gegaan echt met zeer beperkte middelen. Dit houdt in een paar ballen, een scollershipper, vrijwilliger en enthousiaste kinderen uit de buurt. In de paar weken dat er nu activiteiten worden georganiseerd op het Court zijn er ongeveer tien kinderen die structureel elke week aansluiten.</p> <p>In Zutphen willen wij de komende jaren toewerken naar meer sport- en beweegaanbod in de wijk. Zodat de jeugd op een laagdrempelige manier kunnen deelnemen. Naschools sportaanbod op schoolpleinen, pauzesport, sport en spel activiteiten op de Krajicek court, en activiteiten in de schoolvakanties. Het doel is om de beweegdeelname te vergroten.</p>

26	Anders-dan-Anders lessenpakket	Klimmendaal	<p>Lessenpakket waarmee je leerlingen van het basisonderwijs (groep 5 t/m 8) kennis kan laten maken met 3 verschillende beperkingen en hoe je daarmee omgaat tijdens het sporten (uiteraard kan je deze lessen ook gebruiken voor andere leeftijden). Dit doen we middels een drietal sporten. In dit pakket zit al het sportmateriaal om kennis te maken met:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lopen met een visuele beperking; • Zitvolleybal met een lichamelijke beperking; • Trefbal met autisme.
27	Dikkertje Dap danst en springt	Dikkertje Dap Kinderopvang	<p>Een bijdrage leveren aan de sportieve en muzikale ontwikkeling van kinderen woonachtig in Zutphen in de leeftijd van 1,5 tot 4 jaar door ze kennis te laten maken in lessen met diverse sport-, spel- en muzikale activiteiten.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bewegen op muziek (3 kwartier) 2. Dreumesgym (half uur) 3. Peutergym (2 x 3 kwartier)
28	Structureel beweegaanbod op het schoolplein van Basisschool De Achtsprong volgens Beweeg Wijs methodiek. Zowel gedurende de schooldag als naschools en in vakanties.	Basisschool de Achtsprong	<p>Op De Achtsprong willen we 180 kinderen in de leeftijd van 4 tot en met 13 jaar een structureel beweegaanbod bieden in de pauzes middels Beweegwijs methodiek. Om het bewegen op het schoolplein op deze manier mogelijk te maken, is er een andere structuur op het schoolplein nodig. Er zijn ingedeelde kleurenzones, met de bijhorende gedragsverwachtingen, op het schoolplein nodig. Bij elke kleurenzone horen specifieke beweegactiviteiten die zijn afgestemd op de sociaal emotionele ontwikkeling van leerlingen. Leerlingen komen hierdoor beter tot spelen, er is meer plezier, ze ervaren van jong tot oud (groep 1 t/m 8) dat bewegen leuk is.</p>